



Утверждаю

Директор:

Ф.В.Гайнуллина

Меню на 08 июня 2022 года в ЛДП МБОУ СОШ с.Аккузево

№ рецепта	Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена блюд, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
180	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	180	3,9	12,1	58,7	359	19,04
280	Кефир	200	5,7	63	7,8	114	11,40
3	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	14,5	107	7,84
0	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	71	12,20
	Итого за прием	520	15,12	21,92	93,74	651	50,48
	Обед						
41	Салат «Студенческий»	60	2,17	6,3	4,95	85,5	8,40
ДО7ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	12	38,53	252	9,54
469,02	Фрикадельки мясные с соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63	52,80
138	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24	166	11,42
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	1,14
0	Хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17	2,07
0	Хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,20	2,32
0	Вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0	4,40
	Итого за прием	910	22,19	35,45	123,79	856,50	92,09

Повар А.В. Гиндуллина